



HORAIRES 2014 / 2015

GYM ADULTES ENFANTS & ADOS & AQUAGYM & MUSCULATION					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H30 - 10H30 GYM TONIQUE	9H30 - 10H 30 PILATES 10h30-11h30 STRETCHING	10H45 - 11H45 Petits-Moyens	9H30 - 10H30 GYM TONIQUE		9H30-10H30 BODYSCULPT
10H45-11H45 GYM DOUCE		11H45-12H45 Gym Primaire	10H45-11H45 GYM DOUCE		
16h15-17h00 Baby Gym				12H30-13H30 AQUAGYM	
17H-18H30 Multi-Sports					
17h00-21h00 MUSCULATION	17H-20H30 MUSCULATION		17H30-21H MUSCULATION	18H30-20H 30 MUSCULATION	10H45-12H45 MUSCULATION
18H 15- 19 H15 ZUMBA ADOS					
19H30-20H30 CARDIO - DANCE			19H-19H30 DYNAMIC FITNESS		
20H30-21H15 BODYSCULPT	19H-20H ZUMBA		19H30 -20H RENFORCEMENT MUSCULAIRE	20H-21H ZUMBA	
21H15-21H 30 STRETCHING	20h45 /21h45 ZUMBA		20H - 21H PILATES		
<p>LA MUSCULATION ET**LE COURS DU SAMEDI MATIN SALLE A L'ARRIERE DU GYMNASSE ALEXOPOULOS LES COURS DE GYM ADULTES ONT LIEU SALLE ANNIE FRATELLINI, LA GYM ENFANTS GYMNASSE ALEXOPOULOS</p>					